

Workshop Corretti stili di vita e attività fisica per il benessere della persona

Razionale

La prevenzione e la promozione di stili di vita sani è l'arma più valida per combattere le malattie croniche. Tutti possono ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare queste malattie semplicemente adottando abitudini salutari, in particolare evitando il fumo, avere un'alimentazione corretta, limitare il consumo di alcol e svolgere attività fisica regolare. Oggi la promozione di stili di vita corretti rientra tra gli obiettivi prioritari indicati dal ministero della Salute e questo impegno è condiviso con le Regioni che individuano nella comunicazione istituzionale una tra le linee prioritarie da implementare sul territorio.

Il progetto si propone di coagulare attorno ai centri diabetologici una serie di iniziative di promozione dell'attività fisica, amplificate tramite la collaborazione dei MMG, destinate ai pazienti e ai loro familiari con la partecipazione attiva delle associazioni dei pazienti in linea con le linee di indirizzo regionali sulla cronicità e con i Piani Integrati Locali di promozione della salute.

Target

Pazienti diabetici

Familiari di pazienti diabetici

Operatori sanitari (MMG, personale ASST, Centri diabetologici)

Iscrizione:

La partecipazione all'evento è gratuita fino ad esaurimento posti previo iscrizione - Inviare mail a:
assdiabeticocomo@libero.it



Con il patrocinio di:



Corretti stili di vita e attività fisica per il benessere della persona

Como
Villa Olmo
Via Simone Cantoni, 1
Sabato 27 Maggio 2017
Ore 9:00 - 13:00

Programma

- 9:00–9:30 **Registrazione Partecipanti**
- 9:30–10:00 **Saluti delle Autorità**
Marco Onofri
Direttore Generale ASST Lariana
Gianluigi Spata
Presidente Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Como
Fabio Rolfi (invitato)
Presidente Commissione Sanità Regione Lombardia
- Prima sessione*
La prevenzione delle malattie metaboliche
 Moderatore: **Fabio Banfi**
Direttore Sanitario ASST Lariana
- 10:00–10:20 **Diabete ed obesità: impatto clinico, economico e sociale**
Fabrizio Muratori
*Direttore UOC Malattie Endocrine e Diabetologia –
 Centro di riferimento ASST Lariana per il trattamento dell'obesità e
 per la nutrizione clinica*
- 10:20–10:40 **L'importanza dei corretti stili di vita nel controllo ottimale della patologia diabete**
Giuseppe Carrano
Direttore f.f. UOC Direzione Attività Cliniche del Territorio (DACT) ASST Lariana
- 10:40–11:00 **Riduzione della sedentarietà e promozione dell'attività fisica nel soggetto diabetico**
Nicola Alfieri
Specialista in Medicina dello Sport
- 11:00–11:20 **Gruppi del Cammino ed il progetto "App. Città per il Cammino e della Salute"**
Biagio Vincenzo Santoro
Responsabile U.O.S. Medicina dello Sport ATS Insubria
- 11:20–11:40 **Il progetto "Prescrizione esercizio fisico ai soggetti diabetici"**
Giuseppe Carrano
Direttore f.f. UOC Direzione Attività Cliniche del Territorio (DACT) ASST Lariana
- 11:40–12:30 **Tavola rotonda: I determinanti della salute: ruolo delle istituzioni, Enti Sanitari, Associazioni Pazienti e della cittadinanza**
 Moderatore: **Vittorio Bosio**
Direttore Sociosanitario ASST Lariana
- Fabio Banfi**
Direttore Sanitario ASST Lariana
Fabrizio Muratori
Direttore UOC Malattie Endocrine e Diabetologia ASST Lariana
Giuseppe Carrano
Direttore f.f. UOC Direzione Attività Cliniche del Territorio (DACT) ASST Lariana
Rocco Belmonte
 Presidente Associazione Provinciale Diabetici di Como
Mario Amati
 Presidente Associazione Giovani Diabetici di Como
Fernanda Donchi
 Responsabile Cittadinanzattiva Area Como
- 12:30–13:00 **Discussione**
- 13:00–14:00 **Light Lunch**