

**ASSOCIAZIONE DIABETICI  
DELLA PROVINCIA DI MILANO onlus**

**ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA**

**Propongono**

## **A SCUOLA DI DIABETE**

**Soggiorno educativo per diabetici in terapia insulinica**

**29/9-1/10 2017**

**Hotel San Martino Via San Martino 28, Boario Terme (BS)**

**Il percorso educativo si prefigge di fornire, attraverso esercitazioni pratiche in piccoli gruppi guidati da infermiere esperte e lezioni frontali gestite da diabetologi, i mezzi per passare dalla conoscenza alla capacità di gestione del diabete**

**Temi del corso:**

**DIABETE: Obiettivi di cura – ALIMENTAZIONE i principi COUNTING dei Carboidrati per la corretta gestione dell'insulina; TERAPIA INSULINICA tradizionale e con microinfusore AUTOCONTROLLO consapevole ed efficace; ATTIVITA' FISICA e controllo glicemico; INNOVAZIONI TECNOLOGICHE**

- **Il corso è strutturato con lezioni frontali, lavori di gruppo, attività pratiche**
- **Programma del corso: A cura dell'Equipe educativa dell'ADCS, direttore: dr.ssa Donata Richini, diabetologa**
- **Iscrizione obbligatoria**

**Per info e pre-iscrizioni: [www adpmi.org](http://www.adpmi.org) e-mail: [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org)**

**Tel: 335352612 0299045848**

**UNA VACANZA PER VIVERE MEGLIO !!**



**ADPMI onlus**

