

Anno 1978

Inizio del Gruppo A.G.D. di Como - Riunione c/o l'Oratorio San Filippo - I ragazzi iscritti sono 5 -

Anno 1979

Inizio dell'attività in luglio c/o la sede di via Morazzone, 11 "Centro Studi A. Grandi" - Il segretario è il sig. Capizzi Guido, il quale è stato anche uno dei promotori del gruppo - I ragazzi iscritti sono 9 -

Anno 1980

Si hanno dei primi contatti con l'Ospedale S. Anna per la richiesta di un medico pediatra che frequenti il corso di endocrinologia infantile diretto dal prof. Chiumello c/o l'Ospedale Sacco di Milano - Il segretario è sempre il sig. Capizzi Guido - I ragazzi iscritti sono 11 -

25-6-80

L'Ospedale S. Anna ci comunica che il dr. Rinaldo Zanini della Pediatria si è reso disponibile a frequentare il corso sopra citato all'Ospedale Sacco di Milano -

Anno 1981

Ha inizio la collaborazione del dr. Rinaldo Zanini con l'A.G.D. di Como, sia in Ospedale con un'assistenza specifica che in diverse riunioni c/o la nostra sede - I ragazzi iscritti sono 21 -

novembre

Riunione c/o la scuola elementare di Via Giussani gentilmente concessa, per un incontro con gli insegnanti e i genitori sugli aspetti e le varie problematiche del diabete giovanile - Il relatore è il dr. Rinaldo Zanini -

Dicembre

1° Banco Vendita con prodotti e lavori artigianali offerti dai soci, tenuto c/o la sede di via Morazzone. Il ricavato è servito per le varie iniziative e per diffondere la conoscenza del diabete giovanile e le sue problematiche -

Anno 1982

I ragazzi iscritti sono 25 - Ci sono state varie riunioni in sede con i ragazzi ed i loro genitori -

Maggio

1^ "Camminata in riva al Lario" marcia non competitiva di Km. 10, organizzata con la collaborazione del sig. Colombo di Veduggio, Presidente della FIASP e del sig. Galetti, ottimo speaker, che desideriamo ringraziare molto per la loro collaborazione che sarà prestata anche negli anni successivi -

Dicembre

2° Banco Vendita. Desideriamo ringraziare tutti quelli che hanno collaborato per la sua attuazione -

Anno 1983

I ragazzi iscritti sono 36 -

Ci sono state varie riunioni in sede con il dr. Zanini -  
Riunione c/o l'Ospedale di Tradate alla quale hanno partecipato  
il Gruppo locale e il dr. Robino, nella quale il dr. G. Figini,  
oculista, ha tenuto una relazione sulle problematiche della  
vista; alla fine sono stati presi degli accordi col medesimo  
per le visite di controllo periodiche dei ragazzi nel suo  
studio -

E' stata effettuata una gita in battello con meta a Bellagio e  
pranzo al "Ristorante da Silvio" dove si è potuti gustare del-  
l'ottimo pesce e un buon risotto -

Maggio

2^ Camminata in Riva al Lario con numerosi partecipanti, ai  
quali sono state distribuite varie coppe e medaglie -

Pranzo al ristorante "Bel Amì" con i ragazzi dell'A.G.D., con  
scelta autonoma del menù. I ragazzi partecipanti sono stati 15  
e sono stati accompagnati dal dr. Zanini e dalla dr.ssa Neri -

novembre

Ha avuto luogo una gara di nuoto nella quale si sono sfidate  
l'A.G.D. di Como e di Tradate, c/o la piscina di Olgiate Coma-  
sco, gentilmente concessa. La vittoria è stata conseguita dalla  
A.G.D. di Como e alla fine sono stati distribuiti medaglie e  
altri premi a tutti i partecipanti -

Dicembre

L'A.G.D. ha in dotazione una HIPO-COUNT offerta dal "Club 37"  
di Como, il quale ha dato anche un contributo -

L'A.G.D. ha in dotazione c/o l'Ospedale S. Anna una HIPO-COUNT  
per il controllo della glicemia, offerta dalla CARIPLO -

Maggio '83

Ha avuto luogo un concerto di musica jazz c/o il LICEUM di via  
Carloni, 8, l'introito del quale è stato devoluto a favore  
dell'A.G.D. - Si ringraziano gli organizzatori del suddetto -

anno 1984

I ragazzi iscritti sono 40 -

Hanno avuto luogo varie riunioni in sede con i ragazzi ed i  
loro genitori sull'autocontrollo e la dieta - E' stata effe-  
tuata anche una riunione con una dietista del S. Anna e con il  
dr. Zanini, sempre disponibile per i nostri ragazzi -

Marzo

1^ Settimana Bianca c/o l'albergo "Bucaneve" di Motta, alla  
quale hanno partecipato 16 ragazzi, fra cui due di Milano e  
uno di Tradate - I ragazzi sono stati accompagnati dal dr.  
Zanini, dall'infermiere sig. Piero di Tradate e dal maestro di  
sci sig. Giovanni Zanini di Lecco - I ragazzi hanno imparato  
a sciare ed in seguito hanno dato vita ad una gara sulla neve.  
Alla fine sono state distribuite come premi: medaglie e coppe  
offerte dall'A.G.D. e dal "Bucaneve".

Continua L'ultima sera è stata organizzata una fiaccolata sulla neve, che  
Marzo '84 ha avuto un'ottima riuscita, con applausi dai villeggianti presenti - Un articolo, in proposito, con foto, è stato pubblicato su "Diabete Oggi e Domani" del marzo 1985 -

Maggio 3^ Camminata in riva al Lario, con 280 partecipanti (e tanta acqua!). Alla fine sono state distribuite 17 coppe e numerosi altri premi -

Giugno L'A.G.D. ha partecipato all'HAPPENING dei giovani tenutosi al Collegio Gallio (un incontro della città con le varie realtà associative presenti nel territorio). L'A.G.D. ha allestito un piccolo banco dimostrativo e informativo -

Settembre E' stata effettuata una gita in battello con meta a Ossuccio e pranzo dal "Giovannin", alla quale hanno partecipato 40 persone. Vi è stata, fra l'altro, la disavventura del dr. Zanini che si era perso sul Lario, nel pomeriggio. Vi è stata inoltre una camminata alla Madonna del Soccorso -

Ottobre L'A.G.D. ha offerto un contributo al dr. Briante, collaboratore del dr. Zanini, per la sua partecipazione al corso teorico-pratico di endocrinologia infantile tenutosi a Misurina dalla Regione Veneto, al quale corso aveva già partecipato negli anni scorsi il dr. Zanini -

novembre E' stata organizzata una lotteria, con numerosi premi - Ha avuto luogo un incontro c/o il CR AL dell'ENEL, gentilmente concesso, dove si è proiettato il film "Saranno coraggiosi", realizzato dal dr. Robino di Tradate con il contributo della A.G.D. di Como - Inoltre si è proiettato il film girato dal maestro Sussarello al tennis di Grandate. Infine il dr. Zanini e il dr. Robino hanno tenuto un dibattito sull'importanza dell'attività sportiva per i giovani.

Dicembre Ha avuto luogo una riunione c/o la sede, per uno scambio augurale e un regalino natalizio con i ragazzi - E' stato allestito un banco vendita in sede con la preziosa collaborazione del sig. De Grandis e della sig.ra Mariuccia. Numerosi altri soci hanno collaborato alla buona ~~riuscita~~ riuscita.

L'A.G.D. ha dato in dotazione al dr. Zanini un computer da utilizzare nel proprio reparto c/o l'Ospedale S. Anna. Nel 1985 è stata unita una stampante.

Annò 1985 I ragazzi iscritti sono 48.

Marzo 2^ Settimana Bianca. I partecipanti sono 16, fra cui un ragazzo di Tradate e uno di Sondrio. I ragazzi sono stati accompagnati

- Continua  
marzo '85 dal dr. Zanini, da un'infermiera dell'Ospedale di Tradate e dal maestro di sci Giovanni Zanini - Ogni pomeriggio il dr. Zanini ha tenuto delle lezioni sull'autocontrollo, molto seguite dai ragazzi. Il tempo non è stato molto clemente e non ha permesso di effettuare la gara di slalom e di assegnare i vari premi. I ragazzi si sono divertiti scendendo a Madesimo con il "gatto" e sono andati anche a pattinare +
- Febbraio Vi è stata una riunione con la dietista sig.na Bedogni Liliara (la quale ha frequentato il corso di aggiornamento di dietetica per diabetici c/o l'Ospedale dell'Università di Ginevra, con concorso di spesa dell'A.G.D. di L. 756.000=
- 15 Maggio Vi è stata la fondazione ufficiale dell'Associazione denominata Associazione Comasca Giovani Diabetici, c/o lo studio del dr. Caspani di Appiano Gentile che ha voluto contribuire offrendoci l'atto -
- 22 Maggio Vi è stata la partecipazione del Gruppo di Como al decennale dell'A.G.D. della Lombardia, svoltasi a Milano c/o l'hotel "Principe di Savoia"; vi hanno partecipato la sig.ra Zanardelli, il prof. Chiumello e dei medici dell'Ospedale Sacco. Durante la manifestazione sono stati distribuiti riconoscimenti e diplomi ai fondatori dell'A.G.D. della Lombardia -
- 26 Maggio 4<sup>a</sup> Camminata in riva al Lario: il tempo è stato bellissimo, i partecipanti sono stati 355 e alla fine sono state distribuite 18 fra coppe e medaglie e altri premi ancora. Anche per questa Camminata alcune coppe sono state offerte da vari enti, quali: il Comune di Como, l'Ente del Turismo, la CARIPLO, il Banco Lariano, la Banca Popolare di Lecco, l'Artsana, la Luxor e altri; dei contributi per la stampa dei depliant sono a noi pervenuti da: Becton Dickinson, Ames, e da molti commercianti e ditte. Inoltre la Miles ha donato all'Associazione uno strumento per misurare la glicemia: un Glucometer con valigetta. Si ringraziano tutti quelli che hanno contribuito.
- Giugno L'Associazione ha partecipato al 3° Happening al Collegio Galileo; si ringraziano i ragazzi e i genitori che hanno aiutato ad allestire lo stand e hanno partecipato alla manifestazione.
- Luglio E' stata effettuata una riunione in sede con il dr. Zanini e i ragazzi; sono state proiettate diapositive riguardanti i problemi ipoglicemici ed altri durante le vacanze, durante i viaggi, e si sono fatte spiegazioni per chi fosse andato all'estero (es. Monti Mara) -
- Ottobre La sede è stata trasferita da via Morazzone, 11 in via Anzani

Continua N° 52, A questo proposito si ringraziano: la sig.na Cetti che ha  
ottobre '85 attivamente collaborato con la sig.ra Mariuccia per la ricerca  
dei locali in via Anzani, 52; il sig. Pensa che ha messo gentilmente a disposizione il camion per il trasloco; il sig. De Grandis che ha provveduto a rimettere a nuovo i locali della nuova sede. La sede aobisogna ancora di alcuni interventi, chiunque ne avesse la possibilità può contribuire -

A questo punto penso che sia doveroso da parte di tutti noi porgere un caloroso ringraziamento al dr. Zanini per la sua grandiosa disponibilità e collaborazione dimostrata nei riguardi dei nostri ragazzi -

PROGRAMMA DELL'ASSOCIAZIONE PER IL 1986

Gennaio Lotteria -  
Febbraio Gara di nuoto -  
Marzo Settimana bianca -  
Maggio 5^ Camminata -  
10 Maggio Giornata Nazionale del Diabete Giovanile -  
Giugno Eventuale gita da programmare -

Varie riunioni con i genitori, con la collaborazione del dr. Zanini, (saranno rese note le varie date) -

---

Gennaio

Lotteria con la collaborazione di tutte le famiglie dei nostri iscritti - venduti 3000 biglietti -

1° Premio - Computer é stato vinto a Cantu'; grazie a tutti per la collaborazione. Incontro in Regione per la circolare 59/SAN 85 con l'Assessore Isacchini.

Febbraio

Riunioni in sede per la preparazione della (settimana Bianca) di - Corso di istruzione sull'autocontrollo e lezioni di Scii che si terrá a Marzo - a Motta di Campodolcino.

teniamo 3 o 4 posti per i ragazzi dell'A.G.D di Milano e di Tradate (richiesta fattaci dal Dr. Robino e dall'A.G.D di Milano.

Marzo

Campo invernale a Motta (settimana Bianca) partecipano 17 ragazzi - Dr. Zanini- Dr. Briante- la dietista Brivio

si ferma per 2 lezioni di alimentazione- la Sig.ra Geat Silvia del settore educazione e istruzione della Becton Dik'nsen svolge un piccolo programma pure di 2 giorni.

Notevole la partecipazione e l'interessamento alla lezioni sull'autocontrollo tenute sempre a Gruppi separati (ai piccoli Dr. Briante) ai grandi Dr. Zanini). Anche i piu infsperti hanno imparato a farsi da soli l'insulina ad autocontrollarsi con la glicemia 4 volte al giorno, a ragionare sulla propria malattia e sulla dieta.

Il maestro di sci sig. Gianera divide i ragazzi in 2 gruppi anche i piu piccoli imparano a sciare e partecipano alla gara con la fiaccolata - mentre i gruppo dei grandi partecipa alla gara di Slalom con ottimi piazzamenti.

Aprile

Riunione in Sede con la dietista i ragazzi e le mamme per la lezione di alimentazione- Patrizia intrattiene i piccoli con la tombola degli alimenti (sussidio didattico fornitoci dall'Università di Perugia-Centro sperimentale per l'educazione sanitaria) buona la partecipazione.

Maggio

10 Maggio -Giornata Nazionale del Diabete Giovanile (FDG ) dobbiamo esporre i manifesti in tutti i Comuni della nostra Provincia e spedire le cartoline al Presidente della Repubblica per far si che modifichi la legge attuale e i ragazzi e i giovani diabetici possano avere la sana e robusta costi

tuzione per lo Sport e per poter partecipare ai concorsi pubblici

Maggio 25

5° Camminata in Riva al Lario

La classica Camminata dell'A.G.D di Como - ha avuto una buona riuscita con 400 partecipanti. Il tempo é stato abbastanza clemente, si é rasserenato proprio per permetterci da fare la gara. Hanno partecipato anche alcune famiglia di TRADATE e da MILANO. (offerte da vari Enti) Sono state distribuite numerose coppe, a tutti i partecipanti il portachiavi dell'A.G.D- alla Dr. SAPORITI della AMES é stata offerta 1 maglietta dipinta a mano dalla Mara. Abbiamo venduto parecchie magliette con la scritta (insieme noi vinceremo il diabete) ideate e fatte stampare dal Dr. Robino arrivederci alla prossima "Camminata."

Giugno

riunione prima delle vacanze, si valutano i risultati delle manifestazioni precedenti, della giornata del Diabete Giovanile, della Camminata -

La riunione ha luogo presso la sala Cairoli, poiché la nostra sede é troppo piccola per accogliere tutti i presenti.

Il Dr. Zanini proietta delle diapositive che spiegano come ci si deve comportare durante le vacanze, nei viaggi, coi fusi orari per chi va all'estero e raccomanda di portarsi sempre tutto quello che occorre più un po' di scorta, specie per chi va all'estero, per evitare disagi, poi di divertirci e di passare delle buone vacanze, ma di non dimenticare mai l'autocontrollo. Si partecipa con "STAND" all'Happening -

Luglio

Si partecipa alla manifestazione organizzata dall'A.G.D di Varese - invitati dal Dr. Robino- con colazione all'aperto e giochi-

Settembre

Alcune famiglia sono arrivate ad arricchire il nostro gruppo dopo ULISSE ( di 1 anno) é arrivato FRANCESCO di 3 anni e poi c'è un ragazzino di Dongo che dal Valduce ove era stato ricoverato e diagnosticato é stato mandato a Milano dal Prof. Chiumentolo ed é tuttora ricoverato, poiche il Valduce non ha l'organizzazione per il Diabete Giovanile. Lo aspettiamo in Associazione.

## Ottobre

Giornata ricreativa e d'istruzione presso la struttura del luglio portichettese g.c. con pranzo e lezioni della Dietista Brivio Patrizia- partecipano circa 100 persone - sono presenti alcune famiglia di Milano e di Varese.

Il Dr. Zanini fa le solite lezioni e prima di mangiare tutti i ragazzi si fanno la glicemia.

Nel pomeriggio gara di disegno - caricature - gara con la bici BMX, FILM "Saranno coraggiosi" con commento del Dr. Robino. Visita del Sindaco di Portichetto che si interessa all' A.G.D ed effettua alcune premiazioni. Omaggi alla Dietista e alla Signora Mariuccia von vivi ringraziamenti -offerti dai ragazzi. per la loro collaborazione.

Alla riunione é venuto un ragazzo nuovo di Lomazzo (Orlando di 11 anni) che parteciperà ancora alle nostre manifestazioni. Si ringraziano tutti coloro che hanno lavorato per la buona riuscita della manifestazione, e soprattutto un grazie sincero al Gruppo "Amatori Cultura e morale" di Portichetto che ci hanno sostenuto in questa manifestazione.

## Novembre

Gli iscritti della nostra Sezione sono 41 ragazzi e 7 adulti, una buona percentuale partecipano alle nostre attività e incontri. Consiglio in sede per preparare la manifestazione Natalizia che si farà il 14 Dicembre -

## Dicembre

Riunione per lo scambio di Auguri natalizi con tutte le famiglie i ragazzi dell'A.G.D-

Ad ogni ragazzo verrà offerto un piccolo dono da parte dell'associazione, e a una famiglia verrà consegnata un apparecchio per la misurazione della Glicemia.

Ci sarà poi un dibattito e alcune interviste fatte dagli operatori della locale "ESPANSIONE TV" che si sta intesando alle nostre problematiche e alla nostra attività.

Saranno presenti il Dr. Zanini - Il Dr. Robino - la Dietista. Assieme alle interviste verrà trasmesso anche il FILM - documentario dell'A.G.D - Saranno Coraggiosi.

Si parlerà delle prossime attività e specialmente della prossima organizzazione del Campo invernale.